**Спортивные поединки**

**Оглавления**

**Статья 1.  Нападение и защита………………………………….3**

**Статья 2.   Разрешенные  и  запрещенные технические действия…………………………………………………………..….3**

**1   Разрешенные технические действия………………………….3**

**2.  Запрещенные технические действия………………………….3**

**Статья  3.   Схема  проведения спортивного соревнования и время поединка…………………………………………………..….4**

**Статья  4.   Продолжительность  раундов…………………….….4**

**Статья  5.   Возрастные  группы…………………………………..5**

**Статья  6.   Весовые  категории в возрастных группах……..….5**

**Статья 7. Набирание очков………………………………………6**

**Статья 8. Критерии принятия решения……………………..…6**

**Статья 9 . Штрафы. ……………………………………………….7**

**Статья 10 . Определение победителя………………………….…8**

**Статья 11. Права и обязанности судейского комитета, рефери и судей…………………………………………………………………9**

**Статья 12 . Протесты и прочие инциденты………………….…11**

**Статья 13. Непредвиденные ситуации…………………….……12**

**Статья 14.  Спортивная  форма  и  экипировка…………….…12**

**Спортивные поединки**

**Статья 1.  Нападение и защита.**

1  В  поединках у могут применяться   способы    нападения    и    защиты любых   стилей   и  направлений  .

2.  Разрешённые   для   атаки   части   тела:    голова,    туловище,    наружная     и   внутренняя   поверхности   бедра,    голень с боку .

3   Запрещённые    для    атаки    части    тела:   затылок,    шея,    горло,   пах,  позвоночник , суставы .

**Статья 2.   Разрешенные  и  запрещенные технические действия.**

**1   Разрешенные технические действия:**

1 Нанесение  ударов  в  голову  в  полный  контакт  рукой (любой  частью  кулака)   и   ногой  (подъёмом  стопы,   ребром стопы,  основанием  стопы,   подушечками пальцев,   пяткой   и   голенью).

2 Нанесение   ударов  в  корпус  в  полный  контакт  ногами  и  руками.

3 Нанесение  ударов  в  полный  контакт,  по  наружной  и  внутренней  поверхности  бедра   и   голени,  ногой.

4.  Нанесение   ударов   в   полный   контакт   в    захвате.

5. Применение  любых  видов  бросков в   стойке   и    бросков    с    падением,   кроме  бросков  в положении сустава на излом,  бросков   на   голову   противника и с отягощением .

6.  Применение любого вида   подсечек  и  зацепов сбоку  и  изнутри   под    стопу и голень.

**2.  Запрещенные технические действия**

1 Удары   головой,   локтем,   коленом,   удержание,   любые   болевые   и   удушающие   приёмы.

2  Любые удары в затылочную часть головы,  горло, шею ,  промежность  и     позвоночник.

3 Удары   в   коленный  сустав  на  излом(когда спортсмен опирается на атакуемую ногу),   прямые    удары    в    голень    и    голеностопный    сустав, преднамеренные   удары   в область паха,    подколенные     и    подмышечные    впадины.

4 Опрокидывание    противника на    голову,  броски    в    положении   сустава    на    излом.

5  Атака    ногой    в    голову    падающего    противника.

6 Умышленный     поворот     спиной     к    атакующему    противнику, чтобы избежать его атакуемых действий.

7 Наносить не контролируемые удары.  
8 Нанесение сильного удара в лицо упавшего противника.  
9 Наступать на лицо.  
 10 Потеря бойцовского духа или уклонение от поединка.  
 11 Нанесение ударов после завершения поединка.  
12 Допущение во время поединка криков и высказываний или действий, оскорбляющих соперника.  
13 Cнятие и повторное надевание защитного снаряжения без разрешения судьи.  
14 Проведение других опасных или способных повредить партнеру действий.

15 **Лайт контакт в возрастных категориях 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 .Запрещено нанесение серии ударов руками в голову (более двух дошедших до цели) и атака в голову нагой .**

**Статья  3.   Схема  проведения спортивного соревнования и время поединка.**

1 Соревновательный поединок  состоит  из  трёх  раундов  с  перерывами  между  ними.

2 Победа  в  поединке  присуждается  за  победу   в  двух  раундах  из  трёх, в случае победы одного из спортсменов в первом и во втором раунде третий раунд не проводится.

**Статья  4.   Продолжительность  раундов.**

1  Продолжительность  раунда  зависит  от  возрастной   группы   спортсменов.

2  В   возрастных   группах до 14 лет  раунд   длится  1  минуту,  перерыв   между   раундами  длится -  1  минуту.

3  В  возрастных  группах  юноши и девушки 15-16лет,  юниоры   и   юниорки  17-18 лет, мужчины и женщины  раунд  длится  2  минуты,  перерыв длится -  1  минуту.

**Статья  5.   Возрастные  группы.**

    На каждые конкретные соревнования группы участников утверждаются соответствующими  регламентами проводимых соревнований.

5 . Возраст спортсмена определяется на день первого дня проведения соревнований.

5 В возрастной группе 17-18 лет могут выступать мужчины и женщины, достигшие 18 лет, но не имеющие достаточного опыта соревновательной практики, чтобы перейти в соревновательную категорию мужчины и женщины.

5   Решение   о   том,   в   какой   возрастной   группе   выступают участники  команд,  достигшие 18  лет,  принимает  руководитель, представитель  команды  по  согласованию  с  тренером   спортсмена.

**Статья  6.   Весовые  категории в возрастных группах.**

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах и весовых категориях:

*Юноши, юниоры, мужчины*

7-8 лет: до 24 кг, до 27 кг, до 30 кг, до 33 кг, до 36 кг; 39 кг; 39 + кг;

9-10 лет: до 27 кг, до 30 кг, до 33 кг, до 36 кг, до 39 кг, до 42 кг; 42 + кг;

11-12 лет: до 30 кг, до 33 кг, до 36 кг, до 40 кг, до 44 кг, 44+ кг;

13-14 лет: до 48 кг, до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 65 кг, 65 + кг;

15-16 лет: до 48 кг, до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, 75 + кг;

17-18 лет: до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, 80 + кг;

19 + лет: до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, 90 + кг.

*Девочки, юниорки, женщины*

7-8 лет: до 21 кг, до 24 кг, до 27 кг, 27 + кг;

9-10 лет: до 24 кг, до 27 кг, до 30 кг, 30 + кг;

11-12 лет: до 27 кг, до 30 кг, до 33 кг, 33 + кг;

13-14 лет: до 44 кг, до 48 кг, до 52 кг, до 56 кг;

15-16 лет: до 48 кг, до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг; до 65 кг;

17-18 лет: до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 65 кг;

19 + лет: до 52 кг, до 56 кг, до 60 кг, до 65 кг;

**Возможно проведение матчевых встреч в возрастной группе 5-6 лет при наличии участников.**

В возрастных категориях 5-6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет поединки проводятся по правилам (лайт поединки ).

**Статья 7. Набирание очков.**

1. Эффективный удар оценивается как 1 очко :  
- когда атака рукой или ногой выполняется правильно, с достаточной силой;  
- когда противник подавляется серией технически верных ударов;  
- когда обозначается удар в голову

* за эффективную подсечку (1очко) ,с последующим добиванием ( 2 очка); очко присуждаеться стоящему на ногах или упавшему с верху на оппонента
* - за эффективный бросок(1 очко ) ,с последующим добиванием (2 очка) ;  
  очко присуждается стоящему на ногах или упавшему с верху на оппонента
* когда проводится добив в партере из крепкой позиции;  
   - Если противник потерял контроль, опустил руки (отворачивается), в этом случае серия ударов технически правильно выполненная считается эффективной и присуждается (1 очко )
* Выход противника за пределы площадки (1очко )

**Статья 8. Критерии принятия решения.**

1 Атака признается недействительной, если она выходит за границы площадки.

2 Если во время проведения удара ногой одна нога спортсмена окажется за пределами площадки, но опорная нога остается в пределах площадки, атака признается действительной. Однако если за пределами площадки оказывается опорная нога, атака признается недействительной.

3 Если при проведении броска выполнявший его спортсмен в этот момент находился в пределах площадки, а брошенный спортсмен выпал за ограничительную линию площадки, прием засчитывается как действительный.

4 Если оба спортсмена во время проведения броска вышли за пределы площадки оценка не дается.

5 В случае, если оба спортсмена наносят друг другу встречные удары, они не получают очков.

6. Добив в партере выполняется только из крепкой позиции.

**Статья 9. Штрафы.**

1. В случае нарушения указанных выше запрещенных действий на нарушителя налагаются следующие штрафы.

Рефери дает штрафы в порядке возрастания:

- **устное предупреждение**

- если рефери полагает, что участник собирается применить запрещенную технику, то ему выносится официальное предупреждение;

- нарушение является непреднамеренным или незначительным.

- **официальное замечание**.  
- если спортсмен повторно или преднамеренно нарушает правила.

- **официальное предупреждение**.  
Предупреждение добавляет число баллов на 1 балл другому спортсмену

Следующие приемы и действия могут быть оштрафованными на 1 бал:  
- поведение тренера, которое мешает проведению поединка (соревнования);  
- действие или действия участника, ставящие под угрозу нормальное прохождение поединка; - неоднократное и преднамеренное нарушение правил.

**- дисквалификация**  
Участник может быть наказан за следующие приемы и действия:  
- неоднократное и преднамеренное нарушение правил;  
- действия участника наносят ущерб престижу и чести Кобудо;  
- участник не выполняет команды рефери;  
- участник приходит в такое возбуждение, что ставит под угрозу нормальное прохождение поединка; - действия участника рассматриваются как злонамеренные, умышленно нарушающие правила

применением недозволенных приемов;  
- участник не способен проявить боевой дух в нападении или защите;  
- участник не имеет оборудования установленного образца или запасного оборудования «под рукой» (в непосредственной близости).

**Статья 10. Определение победителя.**

1. Победа или поражение определяются по количеству очков, набранных в течение поединка, который длится 1 мин. (или 2 мин.).
2. В случае одинакового количества очков по замечаниям и предупреждениям Если и в этом случае количество очков остается равным то по весу у кого меньше вес тот победитель , поражении или ничьей принимается решением судей.

3. Поединок может быть прекращен в виду явного преимущества одного из спортсменов.

4. В случае, если один из участников поединка демонстрирует убедительное превосходство, не дожидаясь окончания поединка рефери, может присудить победу в виду явного преимущества.

**5**  Если один из участников отказывается от поединка, другому присуждается «победа без боя».   
6 В случае получения травмы решение о прекращении или продолжении поединка принимается на совещании рефери и его помощников. Если травма незначительна, после разумного перерыва (3-5 мин) поединок может быть продолжен. Если в случае принятия решения судьями о возможности продолжения поединка спортсмен отказывается от продолжения, ему засчитывается поражение.

6. Если из-за травмы спортсмен не может продолжить поединок, решение о победе или поражении принимается на основе нижеследующих положений:  
а) Если травма была получена спортсменом в результате его невнимательности, ему присуждается поражение.

б) В случае если травма стала результатом запрещенных действий соперника, поражение присуждается участнику, допустившему эти действия.

**Статья 11. Права и обязанности судейского комитета, рефери и судей**

**Судейский комитет.**

Судейский комитет (совет рефери) обладает следующими правами и обязанностями:  
1. Обеспечивать правильную подготовку к каждому конкретному турниру в сотрудничестве с Организационным комитетом, включая организацию площадки для соревнований, обеспечение и размещение необходимого оборудования и снаряжения, организацию ведения поединков и контроля за ведением, принятие мер безопасности и т.д.  
2. Назначать и размещать старших площадок на их соответствующих позициях, принимать меры для выполнения требований по докладам старших площадок.

3. Контролировать и координировать общую работу судейских бригад.   
 4 Назначать заместителей официальных лиц, если это потребуется.   
 5 Рассматривать и принимать решения в случаях официальных протестов.   
6 Принимать окончательное решение по спорным вопросам действий участников, возникшим в ходе поединка, если они не оговорены настоящими Правилами.  
7. В случае возникновения ситуации, при которой проведение поединка оказывается невозможным, или в случае, когда рефери не может продолжить выполнение своих обязанностей, Главный судья принимает решение о приостановке поединка.

**Рефери.**

1 Рефери имеет право проводить поединок (включая объявление о начале, приостановке и конце поединка), а также:  
-присуждать оценку ;  
-давать необходимые разъяснения Главному судье, Судейскому комитету об основаниях выставленной той или иной оценки.

-наказывать или выносить предупреждения (до, во время и после окончания поединка); -выяснять мнение боковых судей;  
-назначать дополнительное время;  
-проверять одежду и оборудование участников перед поединком;

2. Права Рефери не ограничиваются только пределами площадки, но распространяются также на прилегающие к ней области.  
3. Только рефери дает все команды и делает объявления.  
КОММЕНТАРИИ:

- участники могут разговаривать только в том случае, если рефери их о чем-либо спрашивает.  
- рефери, и боковые судьи не имеют права разговаривать со зрителями, участниками или представителями команд.  
4. В случае если внимание рефери привлекают боковые судьи, он может приостановить поединок для совещания и принятия решения.  
**5. Рефери внимательно следит за степенью и силой ударов, который получают участники поединка, состоянием одежды и защитных средств (нагрудник ), безопасностью проведения поединка.**  
**6. Когда один из участников поединка зарабатывает очко, рефери поднимает одну руку на высоту плеча(очко ), после чего поединок не прерывается, очки зачисляются без остановки поединка если в этом нет необходимости (после броска ).**  
7. Участник поединка получил травму или в других непредвиденных случаях, поединок может быть остановлен и определяется победитель.  
8. При определении победителя, стоя прямо рефери поднимает одну руку и произносит команду «внимание » (решение), боковые судьи, ведущие учет баллов, подводят итог по учетным листкам, и объявляют по ним победителя поднимая флажок.

**Боковые судьи : Старший судья , Секретарь ,Судья-хронометрист**

**1 Старший   судья:**

1  Контролирует    работу   рефери, секретарей.   .

2  Останавливать    бой    свистком для    исправления   ошибки,    совершенной    рефери; для   объявления   досрочной  победы   при  явном   преимуществе   одного    из   спортсменов;   при   возникновении  ситуации    опасной     для     жизни  или  здоровья  спортсменов,  а также  в других  случаях, требующих     безотлагательного   принятия   решения.

3 После   окончания   каждого   раунда  решать и  объявлять  исход   раунда   в случае ничейного результата, а так же принимать решение по  результату всего боя.

4  Проверять  и   подписывать  протоколы  результатов      каждого    боя.

**2 Секретарь :**

1  Заполнять   протокол  хода  боя   перед   каждой   парой   участников.

2 Вести учет замечаний, предупреждений выталкиваний, нокдаунов и побед каждого спортсмена в соответствии с командами и жестами    рефери.

3 Записывать в протокол хода боя результаты каждого раунда в соответствии с результатами .Докладывать старшему судье о   результатах боя.

**3 Судья-хронометрист :**

1  Судья-хронометрист        оповещает    спортсменов     и    судей     о    начале   и   об   окончании    раундов   и    поединка ударом гонга .

2   Судья-хронометрист    следит   за   соблюдением    регламента   боя.    По  команде   рефери  останавливает    секундомер   в   случае    прерывания  поединка  и  включает  его при  возобновлении   действий   на  ковре.

  За  10  секунд  до  начала  второго  и третьего раундов, предупреждать спортсменов о скором  окончании  перерыва,  для    своевременного   начала   боя.

4   Сообщать секретарю время   продолжительности   боя,   если он   закончился   досрочно.

**Статья 12. Протесты и прочие инциденты.**

1. Никто не имеет права лично обращаться к рефери или боковым судьям с протестом.
2. Если создается впечатление, что поведение и (или) решения рефери противоречат правилам,

то подавать протест могут исключительно:

- от имени команды - тренер или другой официальный представитель.  
- от имени индивидуальных участников – лицо, официально названное в качестве представителя этих участников.

3 Протест должен быть подан в письменном виде, сразу после поединка, в связи с которым выражается протест.  
4 Протест следует подавать полномочному члену судейской комиссии. В надлежащее время судейская комиссия должна заново рассмотреть обстоятельства оспариваемого решения.

5 В случае необходимости комиссия должна принять определенные меры.

**Статья 13. Непредвиденные ситуации.**

1 В случае возникновения ситуаций, не описанных в данных правилах, или имеются какие-либо сомнения, решение принимается Судейским комитетом во главе с Главным судьей соревнований.

**Статья 14.  Спортивная  форма  и  экипировка.**

1 Все   спортсмены   выходят на   поединок    в  спортивной форме  для  соревнований по спортивным поединкам : Кимоно белого или синего цвета . Ифу белого или темного цвета (синего). Защитное снаряжение, шлем, перчатки, нагрудный жилет, мягкие щитки на голень, должны быть одного цвета. Черного ( синего )и красного .

2  Участники   соревнования   должны   выходить   на   поединок   в   защитном   снаряжении.   Цвет   защитного  снаряжения   должен   быть   красный   или   черный (синий),    согласно    протоколу    соревнования.

3 Первый спортсмен в красной спортивной экипировке,  второй в черной (синей) спортивной экипировке.

4 Защитное   снаряжение  спортсмена включает в себя: боксерский   шлем   для  соревнований с зашитым пластиковым забралом не сплошной конструкции (с прорезями для глаз и рта ) боксерские перчатки  , капа, бандаж   (под штанами ),  мягкие  щитки  на  голень   толщиной   не   более  I  см( под штанами ),  нагрудный   жилет .

5 Вес боксерских перчаток для  спортсменов  до 65  кг  включительно,  280 г  (10 унций)  для   спортсменов  от 70  кг  и  до 80  кг  включительно и  выше 330 г    (12  унций).

6   Спортсмен    без личной капы, бандажа, без бинтовки рук, к поединкам не  допускается.